

Azienda Sanitaria locale di Potenza

Evento Formativo “Prevenzione , cura e riabilitazione dell’osteoporosi”

PROGRAMMA

22 novembre 2013 - Potenza

08,30- 09,00

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

09,00– 10.15- **D.ssa Valeria L. M. G. PANETTA** EZIOPATOGENESI DELL’OSTEOPOROSI
PREVENZIONE E TERAPIA FARMACOLOGICA NELL’OSTEOPOROSI

10.15- 10.30

DISCUSSIONE - **D.ssa Valeria L. M. G. PANETTA**

10.30 - 12.30

Dott.ssa **Tiziana NAVA**

VALUTAZIONE DELLA PERSONA IN UN OTTICA BIOPSIOSOCIALE SECONDO I CRITERI I.C.F.

LA RIABILITAZIONE NELLA PREVENZIONE DELL’OSTEOPOROSI E DELLE SUE CONSEGUENZE:

- Adolescenza e giovani adulti
- Eta’ riproduttiva

RIABILITAZIONE DELL’OSTEOPOROSI:

- Perimenopausa
- Donne dopo la menopausa, in buona salute
- Donne dopo la menopausa, osteopeniche (BMD entro 2.5 T score)
- Donne dopo la menopausa, osteoporotiche senza storia di fratture(BMDentro2.5 T score)
- Donne dopo la menopausa con aumentato rischio di caduta
- Donne dopo la menopausa osteoporotiche con storia di frattura

VALUTAZIONE

ANAMNESI

- Analisi del dolore
- Descrizione soggettiva dei disturbi (dal loro esordio: caratteristiche, intensità, localizzazione, ecc.)
- Valutazione articolare (ROM)
- Valutazione muscolare
- Valutazione dei tessuti: connettivali, fasciali, cute, ecc.
- Valutazione degli edemi
- Valutazione della persona nell’analisi della sua sintomatologia: danno primario danno secondario
- Valutazione posturale:
 - assi corporei nei piani frontale, sagittale, trasversale, in carico e scarico
 - organizzazione gestuale e funzionale:
 - equilibrio
 - cammino

- coordinazione
- alterazioni del sistema nocicettivo
- risposte antalgiche
- Analisi di eventuali fattori di rischio (fattori intrinseci, fattori estrinseci)

SCALE DI VALUTAZIONE

- Valutazione della qualità di vita
- Valutazione del dolore
- Valutazione dello stato psicologico

12.30 - 13.30 ESERCITAZIONE PRATICA - Dott.ssa **Tiziana NAVA**

13.30 _ 14.30 **PAUSA PRANZO**

14.30- 15.30 Dott.ssa **Tiziana NAVA** RIABILITAZIONE NELLA PREVENZIONE DELLE FRATTURE-

- RACHIDE
- ARTO INFERIORE (femore)
- ARTO SUPERIORE (avambraccio)
- PROGRAMMA RIABILITATIVO
- -protocolli di esercizi fisici

Dott.ssa Tiziana NAVA - RIABILITAZIONE NELLE PRINCIPALI FATTURE OSTEOPOROTICHE:

FRATTURE VERTEBRALI:

DI VECCHIA DATA

RECENTI

DIAGNOSTICATE CLINICAMENTE

- incidenza
- funzione statica delle curve della colonna vertebrale

LINEE GUIDA PER UN PROGETTO E UN PROGRAMMA RIABILITATIVO:

VALUTAZIONE

- funzionale del paziente
- dolore
- risposte antalgiche
- modificazioni posturali
- danno secondario
- postura antalgica
- postura patologica
- gesto patologico
- qualità di vita

METODOLOGIA:

- scale di valutazione;
- visione di eventuali esami strumentali effettuati;
- raccolta dei dati anamnestici;
- descrizione soggettiva dei disturbi e dello stato di salute attuale;
- identificazione dei fattori di rischio intrinseci ed estrinseci, influenzabili dal trattamento riabilitativo;

- raccolta delle informazioni riguardo ai fattori allevianti e aggravanti la sintomatologia;
- analisi della coscienza e conoscenza e del grado di consapevolezza del paziente rispetto alla patologia;
- analisi dello stile di vita della persona
- protocolli di esercizi fisici

15.30- 16.30

Dott.ssa **Tiziana NAVA** - PROGRAMMA E PROGETTO RIABILITATIVO DELLE FRATTURE VERTEBRALI

Obiettivi:

- Ridurre il dolore
- Recuperare l'articolari
- Recuperare il controllo neuromuscolare
- Recuperare la propriocettività
- Rieducare il gesto patologico
- Ripristinare un corretto cammino
- Creare degli schemi motori funzionali
- Rieducare la postura
- Correggere i fattori di rischio evidenziati dalla valutazione funzionale
- Potenziare la muscolatura
- Potenziare i riflessi di equilibrio
- Protocolli di esercizi fisici

PROGETTO EDUCAZIONALE PER IL PAZIENTE:

- Impostare una terapia cognitivo-comportamentale
- Impostare un programma di autotrattamento domiciliare
- Concordare con la persona uno stile di vita compatibile con la patologia
- Recuperare una qualità di vita accettabile

16.30 - 17.30 Dott.ssa **Tiziana NAVA**- ESERCITAZIONE PRATICA, CON IL TUTOR E I PARTECIPANTI

17.30 - 18.00 Dott.ssa **Tiziana NAVA** - DISCUSSIONE